

Communicatietraining

Stevig in gesprek

Zijn er gesprekken waar je tegenop ziet? Wil je stevig staan in een lastig gesprek?

Ken je die momenten waarop je met stomheid bent geslagen? Waarop je denkt: 'ik had dat moeten zeggen!'

Bots je terwijl je dit niet wilt of heb je moeite om voor jezelf op te komen?

Volg dan de training Stevig in Gesprek*.

In twee dagdelen of avonden leer je hoe je helder kunt zijn over je eigen wensen en leer je de ander mee te nemen in de afspraken waardoor je relatie verstevigd wordt. Cursusniveau van LBO/MBO/HBO/WO. Je krijgt een huiswerkopdracht van 2 uur voor extra effectiviteit van de training.

Resultaat:

- Je voelt je rustig.
- Je hebt grip op lastige situaties.
- Je bent duidelijk in je boodschap.
- Je komt tot oplossingen.
- Je (werk-)relatie wordt beter.

* gebaseerd op Geweldloze communicatie van Marshall Rosenberg

Investering € 135,- BTW vrij per persoon incl. feedback op persoonlijke casussen en handouts. Voor iedereen toegankelijk.

Data en tijden opvraagbaar

Voor meer informatie:
Marieke@lisdonk.nu
06 18 99 26 71



www.lisdonk.nu

Lisdonk

Training & Coaching

Contact met de ander begint bij jezelf