

Samenwerken bij

De situatie:

Je bent als vrijwilliger betrokken bij Je zet je graag in voor het grotere goed, en het geeft je energie op om te zien wat jouw bijdrage, samen met die van anderen als resultaat geeft.

Ondanks alle goede bedoelingen gebeurt er in de samenwerking wel eens iets wat je vervelend vindt. Je zou iets willen bespreken, iets willen veranderen, bijsturen. Of je wilt dat mensen anders met je omgaan, je op waarde schatten.

Dan is het fijn om deze feedback op een prettige, constructieve manier te kunnen geven. Zodanig dat de relatie goed blijft, of beter wordt en dat het werk ook beter gedaan wordt. Daar profiteert iedereen van. Er is meer plezier en minder zorgen.

Wil je leren hoe je feedback geeft op een constructieve manier, en hoe je feedback kunt ontvangen zodat je er van kunt leren?

Volg de training Feedback voor vrijwilligers*

In deze training van twee middagen leer je op een gelijkwaardige manier in gesprek te gaan met je collega's en anderen. Op een ontspannen en positieve manier krijg je inzicht in hoe jij overkomt bij een feedback gesprek. Je krijgt handvatten om je feedback constructief en effectief te laten zijn. Je oefent je eigen situaties in het geven van feedback en in het ontvangen ervan. Ook dat is belangrijk, want zoals jij anderen behandelt, behandelen zij jou.

Je leert:

- de basisregels van goede feedback;
- goede feedback geven en ontvangen door onderling te oefenen;
- je wens voor verandering helder te verwoorden, zonder te kwetsen;
- hoe je met de mensen om je heen tot goede afspraken komt.

Resultaat:

- Je bent meer ontspannen.
- Je hebt meer grip op lastige situaties.
- Je boodschap is helder.
- Fouten zijn er om van te leren.
- Je (werk-)relaties worden effectiever en plezieriger.

*ieder opleidingsniveau is welkom

2 middagen op ... 13.30-16.00 uur

Schrijf je nu in bij

.....

Voor meer informatie:
Marieke@lisdonk.nu
06 18 99 26 71



“Door mezelf uit te spreken wordt de samenwerking beter en krijg ik meer voldoening van waar ik mee bezig ben.”

Lisdonk

Training & Coaching

Contact met de ander begint bij jezelf