

Communicatietraining

Stevig in gesprek

Zijn er gesprekken waar je tegenop ziet? Wil je stevig staan in een lastig gesprek?

Ken je die momenten waarop je met stomheid bent geslagen? Waarop je nadien denkt: 'ik had dat moeten zeggen!?' Vind je het lastig om het woord te nemen bij een overleg? Heb je moeite om voor jezelf op te komen, of bots je juist terwijl je dit niet wilt?

Volg dan de training Stevig in Gesprek*.

In twee avonden leer je hoe je helder kunt zijn over je eigen wensen en leer je de ander te begrijpen.

Resultaat:

- Je voelt je rustig.
- Je hebt grip op lastige situaties.
- Je bent duidelijk in je boodschap.
- Je komt tot oplossingen.
- Je (werk-)relatie wordt beter.

**Investing € 115,-
per persoon incl. feedback
op persoonlijke casussen.**

Voor data en meer informatie:
Marieke@lisdonk.nu
06 18 99 26 71



www.lisdonk.nu

* gebaseerd op Geweldloze communicatie van Marshall Rosenberg

Contact met de ander begint bij jezelf

Lisdonk

Training & Coaching